

REGLAMENTO PARTICULAR K42 – KTREK - 2023

VILLA LA ANGOSTURA – NEUQUEN - PATAGONIA - ARGENTINA

MODALIDAD DE SENDERISMO

VIERNES 03 DE NOVIEMBRE DE 2023 - HORA: 5:30am

A-REGLAS PARTICULARES

A1- MODALIDAD

Propuesta de trekking grupal. No competitiva, una salida donde serán acompañados por 1 guía oficial cada 14 personas.

Cupo limitados! Se asegura actividad con grupo consolidado de 14 personas

A2- DE LOS PARTICIPANTES

Edad mínima: 18 años

A3- ELEMENTOS OBLIGATORIOS

Calzado de trekking. (idealmente de caña alta)

Pantalón de trekking (puede ser tipo desmontable)

Remera transpirable

Buzo polar o micro polar

Campera de abrigo

Campera impermeable

Cubre pantalón impermeable

Polainas

Gorro de abrigo y buff

Guantes finos y gruesos

Lentes para sol

Protector solar

Medias de recambio

Comida de marcha y viandas

Linterna frontal con pilas nuevas

Al menos 1.5lts de agua

Mochila de 20 lts o más

Bastones de trekking

Medicamentos personales

A4- VALOR DE LA INSCRIPCIÓN

Consulte la home <https://kseries.run> , en la parte de Inscripción y Pago de la carrera.

Realiza la inscripción y te avisaremos cuando podés completar el pago.

A5 –SERVICIOS INCLUIDOS

Guías certificados

Guías habilitados por el Parque Nacional Nahuel Huapi

Conocimiento y equipamiento de primeros auxilios

REGULAMENTO PARTICULAR K42 - KTREK - 2023

VILLA LA ANGOSTURA - NEUQUEN - PATAGÓNIA - ARGENTINA

MODALIDADE DE TREKKING

SEXTA-FEIRA, 03 DE NOVEMBRO DE 2023 - HORA: 5:30h

A- REGRAS PARTICULARES

A1- MODALIDADE

Proposta de trekking em grupo. Não competitiva, uma saída onde será acompanhado por 1 guia oficial a cada 14 pessoas.

Espaço limitado! A atividade é garantida com um grupo consolidado de 14 pessoas.

A2- SOBRE OS PARTICIPANTES

Idade mínima: 18 anos

A3- ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS

Sapatos de trekking (idealmente botas altas).

Calças de trekking (podem ser do tipo destacável)

T-shirt respirável

Casaco polar ou micro polar

Casaco quente

Casaco impermeável

Cobertura impermeável para as calças

Polainas

Chapéu e gorro quentes

Luvas grossas e finas

Óculos de sol

Proteção solar

Meias de reserva

Alimentos e refeições ligeiras para caminhadas

Lanterna de cabeça com pilhas novas

Pelo menos 1,5 litros de água

Mochila de 20 litros ou mais

Bastões de trekking

Medicamentos pessoais

A4- TAXA DE INSCRIÇÃO

Consulte a página inicial <https://kseries.run> , na secção Inscrição e Pagamento da prova.

Efectue a inscrição e avisá-lo-emos quando puder efetuar o pagamento.

A5 -SERVIÇOS INCLUÍDOS

Guias certificados

Guias autorizados pelo Parque Nacional Nahuel Huapi.

Conhecimentos e equipamentos de primeiros socorros

PARTICULAR REGULATIONS K42 - KTREK - 2023

VILLA LA ANGOSTURA - NEUQUEN - PATAGONIA - ARGENTINA

TREKKING MODALITY

FRIDAY 03 NOVEMBER 2023 - TIME: 5:30am

A-PARTICULAR RULES

A1- MODALITY

Group trekking proposal. Non-competitive, an outing where you will be accompanied by 1 official guide every 14 people.

Limited space! The activity is guaranteed with a consolidated group of 14 people.

A2- ABOUT THE PARTICIPANTS

Minimum age: 18 years old

A3- OBLIGATORY ELEMENTS

Trekking shoes (ideally high boots).

Trekking trousers (can be detachable type)

Breathable T-shirt

Polar or micro polar jacket

Warm jacket

Waterproof jacket

Waterproof trousers cover

Gaiters

Warm hat and buff

Thick and thin gloves

Sunglasses

Sun protection

Spare socks

Walking food and snacks

Headlamp with fresh batteries

At least 1.5 litres of water

Backpack of 20 litres or more

Trekking poles

Personal medicines

A4- REGISTRATION FEE

See the home page <https://kseries.run> , in the Registration and Payment section of the race.

Make the registration and we will let you know when you can complete the payment.

A5 -SERVICES INCLUDED

Certified guides

Guides authorized by the Nahuel Huapi National Park.

First aid knowledge and equipment